

MID (Versión 6.0)

Paul F. Dell, Ph.D.

Instrucciones: ¿Con qué frecuencia has tenido las siguientes experiencias, **no** estando bajo la influencia de alcohol o drogas? Por favor, rodea con un círculo el número que mejor lo describa: rodea el "0" si la experiencia no te ha ocurrido nunca, o rodea el 10 si esto te sucede siempre. Si te ocurre algunas veces, pero no todo el tiempo, rodea el número del 1 al 9 que mejor describa con cuánta frecuencia te ocurre.

Nunca

Siempre

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1. Mientras ves la televisión, te das cuenta de que estás pensando en otra cosa.
2. Olvidarte de lo que has hecho más temprano ese mismo día.
3. Sentirte como si tu cuerpo (o ciertas partes de él) fueran irreales.
4. Tener una emoción (por ejemplo miedo, tristeza, rabia, alegría) que parece como si no fuera tuya.
5. Las cosas que te rodean de repente parecen extrañas.
6. Oír la voz de un niño en tu cabeza.
7. Tener dolor en tus genitales (sin una causa médica conocida para ello).
8. Tener otra personalidad que a veces "toma el control".
9. Oírte hablar a ti mismo, pero sentir que no eres tu quien está escogiendo las palabras que salen de tu boca.
10. Olvidar recados que habías planeado hacer.
11. Sentir que una persona famosa ha tomado el control de tu mente o de tu cuerpo (por ejemplo Jesucristo, el Rey, un presidente, Elvis Presley, etc.)

12. Tratar de darle celos a alguien.
13. Sentirse como si amigos íntimos, familiares o tu propia casa parecieran extraños o ajenos.
14. Revivir un suceso traumático tan vívidamente que pierdas completamente la noción de dónde estás en ese momento (es decir, piensas que estás “allí y entonces”)
15. Tener dificultad para tragar (sin una razón médica conocida).
16. Tener episodios como de trance, en los que te quedas con la mirada perdida en el espacio, y sin darte cuenta de lo que pasa a tu alrededor).
17. Sentirte desconcertado por lo que haces o dices.
18. Ver imágenes de un niño que parece vivir en tu cabeza.
19. Te dicen cosas que tú has hecho recientemente, pero tú no tienes absolutamente ningún recuerdo de haber hecho esas cosas.
20. Pensamientos que te son impuestos a ti o impuestos a tu mente.
21. Inventar que te ha pasado algo que te ha disgustado para que los demás te cuiden (por ejemplo haber sido violado, combatido en el ejército, sufrido malos tratos o abusos sexuales, etc.)
22. Fuertes pensamientos en tu cabeza que “no vienen de ninguna parte”
23. Tener periodos en blanco o lagunas en tu memoria.
24. No recordar que has comido en tu última comida o incluso si lo hiciste.
25. Sentir como si tú sólo estuvieses parcialmente allí (o no estuvieses realmente “allí” del todo).
26. Tu mente está siendo controlada por una fuerza externa (por ejemplo microondas, espías, radiaciones extraterrestres, etc.)
27. No sentir ninguna sensación en tu cuerpo (sin una causa médica conocida).
28. Sentirte dividido, como si tuvieras varias partes o lados independientes.
29. A nadie le importas.
30. Oír voces en tu cabeza que discuten o conversan unas con otras.

31. "Perder" un período de tiempo y quedarte completamente en blanco respecto a lo que ha pasado.
32. Fuertes sentimientos de dolor emocional o físico que parecen no venir de ninguna parte.
33. Mientras lees, te das cuenta de que estás pensando en cualquier otra cosa.
34. Tener fuertes impulsos de hacer algo pero los impulsos no parecen pertenecerte a ti.
35. Sentirte vacío y dolorosamente solo.
36. Sentirte mecánico o no realmente humano.
37. Las cosas a tu alrededor parecen irreales.
38. Fingir que tienes una enfermedad física con objeto de conseguir simpatía (por ejemplo: gripe, cáncer, dolor de cabeza, tener que operarte, etc.)
39. Ser incapaz de ver por un momento (como si fueses ciego) (sin una razón médica conocida).
40. Sentir que el color de tu cuerpo está cambiando.
41. Sentirte partido o dividido por dentro.
42. Oír una voz en tu cabeza que intenta decirte lo que tienes que hacer.
43. Encontrar cosas en casa (por ejemplo zapatos, ropas, juguetes, cosméticos) que tu no recuerdas haber comprado.
44. Sentirte muy distante de tus propias conductas, mientras vas haciendo tus actividades cotidianas.
45. Sentirte loco.
46. Ser incapaz de recordar quién eres tú.
47. Hablar con otros sobre cómo te han herido o maltratado.
48. Encontrarte en un lugar familiar, pero te parece extraño y desconocido.
49. Sentirte inseguro acerca de quién eres tú realmente.
50. "Volver en ti" en medio de una conversación con alguien y no tener ni idea de sobre qué estabais hablando los dos, o incluso no saber que estabais teniendo una conversación.

51. Hablar con otros acerca de traumas muy serios que tu has sufrido.
52. Tus pensamientos son emitidos, radiados de tal modo que otra gente puede oírlos.
53. Te dicen que a veces no reconoces a amigos o miembros de tu familia (por ejemplo, que habías preguntado a tu esposa o a un amigo: “¿Quién eres tu?”).
54. Ser rechazado por otros.
55. Sentir la presencia de un anciano dentro de ti que quiere que leas su periódico o vayas al baño.
56. Ser incapaz de recordar tu nombre, edad o dirección.
57. Tu estado de ánimo cambia tan rápidamente que tu no sabes lo que vas a sentir de un minuto a otro.
58. Sentir que otras personas, objetos o el mundo a tu alrededor no son reales.
59. Estar enfadado por que tu vida está arruinada
60. Estar paralizado o ser incapaz de moverte (sin una razón médica conocida)
61. Oír una voz en tu cabeza y, al mismo tiempo, ver una imagen de esa “persona” o de esa voz.
62. Nadie entiende lo mucho que sufres.
63. Exagerar los síntomas de una enfermedad física (que tu realmente tienes) con objeto de conseguir simpatía o atención (por ejemplo gripe, resfriado, dolor de cabeza, fiebre, dolor, etc.).
64. Encontrarte a ti mismo tirado en la cama (en el sofá, etc.) sin acordarte de cómo llegaste allí.
65. Ser impulsivo.
66. Alterarte tanto por escenas pasadas que se te hace duro levantarte de la cama y enfrentar el día
67. No recordar largos periodos de tu infancia posteriores a los 5 años.
68. Ser incapaz de mantener los amigos.
69. Sentirte desconectado de todo lo que te rodea.

70. Haberle “exagerado la verdad” a tu medico o terapeuta para conseguir que se preocupe por ti o te dedique su atención.

71. Ser incapaz de oír por un momento (como si fueses sordo) (sin una razón médica conocida).

72. Sentirte como si tú a menudo fueses diferente de ti mismo.

73. Sentir el dolor de no ser nunca realmente especial para nadie.

74. “Despertarte” de repente en medio de una actividad que estás haciendo (o que seas completamente incapaz de darte cuenta de qué estabas haciendo) (por ejemplo: aspirando la alfombra, cocinando, pegándole a los niños, conduciendo el coche, etc.)

75. Hacerte daño a ti mismo para que alguien te cuide o te preste atención.

76. Encontrar cosas en tus bolsas de la compra que tú no recuerdas haber comprado.

77. La gente piensa que tu vives “en tu propio mundo”.

78. Sentir faltan trozos de tu pasado.

79. Olvidar inmediatamente lo que otra gente te dice.

80. No estar seguro de qué es real (y qué es irreal) en lo que te rodea.

81. Alterarte tanto por escenas pasadas que te resulta difícil rendir en el trabajo (o te resulta difícil cumplir con tus responsabilidades diarias)

82. Tener dificultad para caminar (sin una razón médica conocida).

83. Pasar alternativamente de sentirte como un adulto a sentirte como un niño.

84. Oír una voz en tu cabeza que quiere que te hagas daño a ti mismo.

85. Cuando pasa algo que te altera, te quedas en blanco y pierdes un período de tiempo.

86. Después de una pesadilla, te despiertas y te das cuenta de que no estás en la cama (por ejemplo en el suelo, en el armario, etc.).

87. No ser capaz de recordar algo, pero sentir que lo tienes “en la punta de la lengua”.

88. Tomar decisiones demasiado rápidamente.

89. Sentirte muy confuso acerca de quién eres realmente.
90. Sentir que te pasaron cosas importantes en tu pasado, pero tú no puedes recordarlas.
91. Estar fuera de tu cuerpo, viéndote a ti mismo como si fueras otra persona.
92. Sentir como si estuvieras viendo el mundo a través de una niebla de modo que sientes a la gente y a las cosas lejanas o poco claras.
93. Ver o hablar con otros que tienen el mismo trastorno que tú
94. Tener convulsiones para las que tu médico no encuentra ninguna causa.
95. Entrar tantas veces en trance (o durante tanto tiempo) que interfiere con tus actividades y responsabilidades diarias.
96. Pensar en qué poca atención recibiste de tus padres.
97. Oír un montón de ruido o gritos en tu cabeza.
98. Oír voces que vienen de lugares poco comunes (por ejemplo: el aire acondicionado, el ordenador, las paredes, etc.) que intentan decirte lo que tienes que hacer.
99. Las palabras salen de tu boca como si tú no las controlarlas.
100. Estar escuchando a alguien y darte cuenta de que no has oído parte de lo que ha dicho.
101. Repentinos y fuertes sentimientos de rabia que parecen no venir de ninguna parte.
102. Sentir que hay grandes lagunas en tu memoria.
103. Sentir como si tú fueses dos personas diferentes, una de las cuales pasa por las acciones de la vida diaria y la otra está solo observando.
104. Sentir que lo que te rodea (o los demás) están desvaneciéndose o desapareciendo.
105. Tener flashbacks (imágenes repentinas del pasado) que te hacen causarte daño a ti mismo.
106. Entrar en trance durante horas.
107. Sentir como si algunas de tus conductas no fueran realmente “tuyas”.

108. Encontrarte con un trabajo hecho (por ejemplo: el césped cortado, la cocina pintada, un trabajo terminado, etc.), que tú no recuerdas haber hecho, pero saber que tenías que ser tu quien lo había hecho.
109. Olvidar dónde has puesto algo.
110. Tener sueños que no puedes recordar al día siguiente.
111. Querer desesperadamente hablar con alguien sobre tu dolor o tu malestar.
112. Sentir la presencia de una parte enfadada en tu cabeza que trata de controlar lo que haces o dices.
113. Tener tu mente bloqueada o completamente vacía.
114. Sentir que el tiempo se lentifica o se detiene.
115. Te vienen a la cabeza malos recuerdos y no puedes deshacerte de ellos.
116. Entrar en trance sin darte cuenta de que te está pasando.
117. Salen palabras de tu boca, pero tú no las has dicho, o tu no sabes de dónde vienen esas palabras
118. Oír voces llorando en tu cabeza
119. Encontrarte de repente a ti mismo en algún lugar sin recordar lo que estuviste haciendo antes.
120. Algo interfiere en tu mente cuando tú piensas en cosas sobre las que no deberías pensar.
121. Soñar despierto.
122. Ser capaz de recordar muy poco de tu pasado.
123. No reconocerte a ti mismo en el espejo.
124. Sentirte herido.
125. Revivir sensaciones corporales de un suceso traumático pasado.
126. Partes de tu cuerpo (por ejemplo un brazo, una pierna, la cabeza, etc.) parecen desaparecer y no reaparecen hasta pasados varios días.
127. Cuando pasa algo desagradable de repente, tu “te vas” en tu mente.
128. Hablar con otros acerca de tus problemas psicológicos.

129. Cuando tu estas enfadado, haces o dices cosas que no recuerdas (después de haberte calmado).

130. Exagerar los síntomas de una enfermedad psicológica (que tú realmente tienes) con objeto de conseguir simpatía o atención (por ejemplo: depresión, bulimia, trastorno de estrés postraumático, lagunas de memoria, pensamientos suicidas, etc.).

131. Ser capaz de hacer algo realmente bien algunas veces, y no ser capaz de hacerlo en absoluto otras veces.

132. Ser incapaz de recordar algo, y que de repente se te “refresque” la memoria y lo recuerdes.

133. Sentir como si estuvieras “dentro” de ti mismo, viendo lo que estás haciendo.

134. No ser capaz de recordar acontecimientos importantes de tu vida (por ejemplo, el día de tu boda, el nacimiento de tu hijo, el funeral de tu abuela, hacer tus exámenes finales, etc.).

135. Sentirte distante o ausente de tus pensamientos o acciones.

136. Las cosas a tu alrededor parecen cambiar de tamaño o de forma.

137. Tener flashbacks (imágenes traumáticas repentinas) que hacen que quieras morir.

138. Sentir que tienes múltiples personalidades.

139. Sentirte preocupado por lo mucho que “entras en trance”.

140. Oír una voz en tu cabeza que te llama cosas (por ejemplo mierda, estúpido, puta, guarra, perra, etc.).

141. Darte cuenta de repente de que han pasado las horas y que no sabes lo que has estado haciendo durante ese tiempo.

142. Tener que volver y corregir errores que habías cometido.

143. Tu mala memoria te causa serios problemas.

144. Sentir que tu vista se agudiza de repente o que las cosas de pronto parecen más vívidas o más intensas.

145. Revivir un trauma pasado tan vívidamente como si lo estuvieras viendo, oyendo, sintiendo, oliendo, etc.

146. Tus pensamientos y sentimientos son tan cambiantes que no te entiendes a ti mismo.
147. Entrar diariamente en trance durante cierto tiempo.
148. No sentirte unido, no sentirte completo.
149. Tener otras personas (o partes) dentro tuyo que tienen sus propios nombres.
150. Descubrir que has cambiado tu aspecto (por ejemplo: cortarte el pelo, cambiar de peinado, cambiar de ropa, maquillarte, etc..) sin recordar haberlo hecho.
151. Vienen pensamientos a tu mente y no puedes detenerlos.
152. Te hablan de cosas que tú has hecho y tu no recuerdas haberlas hecho (y nunca harías) (por ejemplo: decir tacos como un camionero, ser muy loco, comportarte como un niño pequeño, o ser muy seductor/a).
153. Tener episodios similares al trance durante los cuales te has visto a ti mismo en una nave espacial mientras los extraterrestres experimentan contigo).
154. Estar disgustado o alterado por la cantidad de cosas de las que te olvidas.
155. Exagerar algo malo que te haya ocurrido (por ejemplo: violación, combate militar, malos tratos o abusos sexuales, maltrato por tu esposa, etc.) de cara a conseguir atención o simpatía.
156. Revivir un acontecimiento traumático tan plenamente que pienses que la persona que está aquí en ese momento es la persona que experimentó el trauma (por ejemplo: estando en casa con tu pareja, revivir de repente el ser violada por tu tío alcohólico, y **pensar en el momento actual** que tu pareja es tu tío, es decir, que tienes delante de ti a tu tío en lugar de ver a tu pareja).
157. No pensar en nada.
158. Sentir que tú no eres la misma persona todo el tiempo.
159. Oír una voz en tu cabeza que quiere que mueras.
160. Encontrarte de repente a ti mismo en un sitio raro de la casa (por ejemplo: dentro del armario, debajo de la cama, acurrucado en el suelo, etc.) sin saber cómo habías llegado allí.
161. Sentir como si algo dentro de ti tomase el control de tu conducta o de lo que dices

162. Olvidar completamente cómo hacer algo que tu sabes hacer perfectamente (por ejemplo: cómo conducir, cómo leer, usar el ordenador, tocar el piano, etc.).
163. Oír una voz en tu cabeza que no para de hablar sobre SIDA y homosexuales.
164. Sentir que una parte del cuerpo se ha desconectado (distanciado) del resto de tu cuerpo.
165. Desear saber por qué te sientes y te comportas del modo en qué lo haces.
166. Oír sonidos cercanos como si vinieran de lejos (sin una razón médica conocida).
167. Entrar en trance y ser poseído por un espíritu o demonio.
168. Tener “flashes” de traumas pasados que aparecen de repente como destellos en tu mente.
169. No sentir dolor (cuando deberías haberlo sentido) (sin una razón médica conocida).
170. Descubrir que tú tienes una herida importante (por ejemplo: un corte, una quemadura o muchas magulladuras) sin tener ningún recuerdo de cómo sucedió.
171. Oír una voz en tu cabeza que te llama mentiroso o que te dice que ciertos hechos nunca sucedieron.
172. Sentir como si partes de tu cuerpo (o tu cuerpo entero) hubiesen desaparecido.
173. Encontrarte de repente a ti mismo en algún sitio (por ejemplo: en la playa, en el trabajo, en un club nocturno, en tu coche, etc.) sin saber cómo has llegado allí.
174. Sentir que hay otra persona dentro de ti que puede salir y hablar cuando quiere.
175. Estar dispuesto a hacer o decir casi cualquier cosa que alguien crea que eres “especial”.
176. Tener pesadillas sobre un trauma de tu pasado.
177. La gente se da cuenta de que te tienes la mirada perdida y de que estás “ido”.
178. La preocupación y simpatía de los demás cuando escuchan los traumas que has sufrido te hacen sentir bien.
179. “Venir en ti” y darte cuenta de que has hecho algo que no recuerdas haber hecho (por ejemplo: destrozar algo, cortarte a ti mismo, limpiar toda la casa, etc.).

180. Tener pensamientos que realmente no parecen pertenecerte.
181. Tener dolor al orinar (sin una causa médica conocida).
182. Pasar alternativamente de sentirte como un humano a sentirte como un miembro de otra especie (por ejemplo: un gato, un perro, una ardilla, etc.).
183. Tener “visión en túnel” (en la que tu campo visual se estrecha igual que en un túnel) (sin una causa médica conocida).
184. Tener dificultad para mantenerte fuera del trance.
185. Tu estado de ánimo cambia rápidamente sin ningún motivo.
186. Descubrir que has intentado suicidarte, pero no tener recuerdos de haberlo hecho.
187. Encontrar cosas que has escrito (o dibujado) pero no tener recuerdos de haberlo hecho.
188. Sentirte de repente muy pequeño, como un niño.
189. No saber de repente cómo hacer tu trabajo.
190. Sentir como si se estuviese produciendo una lucha en tu interior sobre quién eres realmente.
191. Tu cuerpo se siente de repente como si no fuese realmente tuyo.
192. Sentirse alterado por flashbacks (imágenes pasadas repentinas) durante varios seguidos.
193. Sentirte confuso o desconcertado por tus emociones.
194. No recordar que pasa cuando conduces tu coche por una ruta familiar.
195. Distintos cambios en tu escritura.
196. Sentimientos muy fuertes (por ejemplo: miedo, rabia, dolor emocional o físico) que de repente se van.
197. Mirarte en el espejo y verte como otra persona distinta a ti.
198. De repente “te sacan” pensamientos.
199. Oír una voz en tu cabeza que te dice “cállate”.
200. La gente te dice que tu a veces actúas de modo tan diferente que pareces otra persona.

201. Pasar alternativamente de sentirte como un hombre a sentirte como una mujer.
202. Tener otra parte dentro que tiene diferentes recuerdos, comportamientos y sentimientos de los que tú tienes.
203. Sentir que tus pies o tus manos (u otras partes de tu cuerpo) han cambiado de tamaño.
204. Hay veces que “vuelves en ti” y encuentras en tu mano pastillas o una cuchilla de afeitar (o cualquier otra cosa para hacerte daño a ti mismo).
205. Encontrar notas en tu casa con una escritura que no reconoces.
206. Tener flashbacks (imágenes pasadas repentinas) de malos episodios de tu serie favorita de televisión.
207. Oír una voz en tu cabeza que te dice que no eres bueno, que no vales nada, o que eres un fracasado.
208. Tener una parte muy enfadada que “sale” y dice y hace cosas que tu nunca harías o dirías.
209. Sentir como algunos de tus pensamientos son sacados de tu mente por alguna fuerza o por alguna otra parte de ti.
210. Sentir como una lucha dentro de ti sobre lo que piensas, cómo te sientes y qué debes hacer.
211. No recordar dónde estuviste el día anterior.
212. Sentir que otra parte o entidad dentro de ti trata de que tu dejes de hacer o decir algo.
213. Desear que alguien pueda por fin darse cuenta de todo lo que sufres.
214. Más de una parte de ti ha estado reaccionando ante estas preguntas.
215. Sentir la presencia de una parte enfadada en tu cabeza que parece odiarte.
216. Oír una voz en tu cabeza que es tranquilizadora, amable o protectora.
217. Hay cosas en tu casa que desaparecen o que cambian de sitio (y tu no sabes cómo ha pasado)
218. Notar la presencia de un niño dentro de ti.

MID 6.0 Paul F. Dell, Ph.D. FAX: 757-626-3318

Nombre: _____ Fecha: _____

Edad: _____ Sexo: _____ Raza: _____ Años de educación: _____

Nunca

Siempre

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 36) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 71) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 2) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 37) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 72) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 3) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 38) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 73) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 4) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 39) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 74) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 5) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 40) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 75) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 6) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 41) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 76) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 7) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 42) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 77) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 8) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 43) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 78) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 9) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 44) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 79) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 10) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 45) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 80) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 11) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 46) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 81) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 12) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 47) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 82) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 13) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 48) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 83) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 14) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 49) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 84) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 15) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 50) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | 85) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |

Nunca

Siempre

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

- 16)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **51)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **86)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
17) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **52)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **87)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
18) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **53)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **88)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
19) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **54)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **89)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
20) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **55)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **90)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

21) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **56)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **91)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
22) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **57)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **92)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
23) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **58)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **93)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
24) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **59)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **94)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
25) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **60)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **95)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

26) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **61)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **96)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
27) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **62)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **97)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
28) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **63)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **98)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
29) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **64)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **99)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
30) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **65)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **100)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

31) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **66)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **101)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
32) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **67)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **102)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
33) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **68)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **103)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
34) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **69)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **104)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
35) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **70)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **105)** 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nunca											Siempre																								
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
106)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	146)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	186)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
107)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	147)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	187)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
108)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	148)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	188)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
109)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	149)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	189)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
110)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	150)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	190)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
111)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	151)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	191)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
112)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	152)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	192)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
113)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	153)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	193)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
114)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	154)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	194)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
115)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	155)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	195)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
116)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	156)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	196)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
117)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	157)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	197)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
118)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	158)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	198)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
119)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	159)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	199)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
120)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	160)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	200)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
121)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	161)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	201)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
122)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	162)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	202)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
123)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	163)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	203)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
124)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	164)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	204)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
125)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	165)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	205)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Nunca

Siempre

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

126) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 166) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 206) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

127) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 167) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 207) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

128) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 168) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 208) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

129) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 169) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 209) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

130) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 170) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 210) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

131) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 171) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 211) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

132) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 172) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 212) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

133) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 173) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 213) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

134) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 174) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 214) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

135) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 175) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 215) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

136) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 176) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 216) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

137) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 177) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 217) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

138) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 178) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 218) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

139) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 179) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

140) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 180) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

141) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 181) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

142) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 182) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

143) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 183) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

144) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 184) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

145) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 185) 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10