

I-MID
Italian - Multidimensional Inventory of
Dissociation

(trad. it. Scimeca et al., 2025)

(trad. it. Scimeca et al., 2025)

Nome/ID _____

Data

Istruzioni. Quanto spesso ti capitano le seguenti esperienze, senza che tu sia sotto l'influenza di alcolici o di droghe? Per rispondere, fai un cerchio sul numero che descrive quanto spesso ti accadono. Fai un cerchio sul numero "0" se quella esperienza non ti accade mai; fai un cerchio sul numero "10" se quella esperienza ti accade sempre. Se ti accade qualche volta, ma non sempre, scegli un numero tra "1" e "9", che descriva al meglio quanto spesso ti accade.

		MAI					SEMPRE										
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
1.	Mentre guardi la tv, ti ritrovi a pensare a qualcos'altro.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
2.	Ti dimentichi quello che hai fatto durante il corso della giornata.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
3.	Ti senti come se il tuo corpo (o parti di esso) fosse irreale.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
4.	Provi un'emozione (per esempio paura, tristezza, rabbia, felicità) che non sembra tua.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
5.	Le cose attorno a te sembrano improvvisamente strane.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
6.	Senti la voce di un bambino nella tua testa.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
7.	Provi dolore ai genitali (senza cause mediche accertate).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
8.	Hai un'altra personalità che alcune volte prende il controllo su di te.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
9.	Quando parli hai l'impressione di non essere tu a scegliere le parole che escono dalla tua bocca.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
10.	Dimentichi di eseguire le commissioni programmate.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
11.	Hai l'impressione che la tua mente o il tuo corpo siano stati sotto il controllo di una persona famosa (ad esempio, Elvis Presley, Gesù Cristo, Madonna, il Presidente della Repubblica, ecc.).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
12.	Tenti di ingelosire qualcuno.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
13.	Hai la sensazione che amici molto stretti, parenti o anche la tua stessa casa siano estranei o sconosciuti.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					

		MAI										SEMPRE													
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14.	Rivivi un evento traumatico in modo così intenso da perdere completamente il contatto con il luogo in cui ti trovi in quel momento (come se fossi ‘tornato indietro nel tempo’).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
15.	Hai difficoltà a deglutire (senza una causa medica accertata).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
16.	Ti capitano episodi simili alla trance per cui ti ritrovi a ‘guardare nel vuoto,’ perdendo consapevolezza di ciò che accade attorno a te.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
17.	Quello che fai o dici ti fa sentire disorientato.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
18.	Vedi le immagini di un bambino che sembra ‘vivere’ nella tua testa.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
19.	Gli altri ti dicono che hai appena fatto cose delle quali non hai alcun ricordo.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
20.	Dei pensieri vengono imposti a te o alla tua mente.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
21.	Ti capita di fare finta che ti sia accaduto qualcosa di sconvolgente per fare in modo che gli altri si prendano cura di te (ad esempio, fare finta di essere stati essere stuprati, di trovarsi in uno scontro a fuoco, di aver subito un abuso fisico, emotivo, o sessuale ecc.).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
22.	Hai dei pensieri molto intensi che ‘sembrano venire dal nulla’.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
23.	Hai dei vuoti o dei blackout di memoria.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
24.	Non ricordi quello che hai mangiato durante l’ultimo pasto o addirittura se hai mangiato o meno.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
25.	Hai la sensazione di essere solo parzialmente ‘presente’ (o addirittura di non esserci completamente).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
26.	La tua mente è controllata da una forza esterna (per esempio, da microonde, dalla CIA, o da radiazioni che provengono da un altro spazio, ecc.).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
27.	Non hai alcuna sensazione del tuo corpo (in assenza di ragioni mediche accertate).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
28.	Ti senti diviso, come se avessi molteplici parti di te indipendenti l’una dall’altra.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
29.	Nessuno si prende cura di te.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

		MAI										SEMPRE													
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
30.	Senti delle voci nella tua testa che discutono o conversano tra loro.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
31.	Ti capita di avere dei vuoti nella tua mente e di non avere memoria al riguardo.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
32.	Hai forti sensazioni di dolore e di ferite emotive che scaturiscono dal nulla.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
33.	Mentre leggi, ti accorgi che stai pensando a qualcos'altro.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
34.	Hai forti impulsi a fare qualcosa, ma anche l'impressione che tali impulsi non ti appartengano.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
35.	Ti senti vuoto e dolorosamente solo.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
36.	Ti senti meccanico o non realmente umano.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
37.	Senti le cose intorno a te come se fossero irreali.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
38.	Ti capita di fare finta di avere una malattia fisica per suscitare compassione dagli altri (per esempio, influenza, cancro, mal di testa, dover subire un'operazione, ecc..).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
39.	Ti capita di non riuscire a vedere per un po' (come se fossi cieco) (in assenza di ragioni mediche accertate).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
40.	Hai l'impressione che il tuo corpo stia cambiando colore.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
41.	Ti senti frammentato o diviso interiormente.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
42.	Senti una voce in testa che cerca di dirti cosa devi fare.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
43.	Trovi in casa oggetti che non ricordi di aver comprato (per esempio, scarpe, vestiti, giochi, articoli da toilette).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
44.	Nelle cose di tutti i giorni, ti senti come se fossi distaccato da te stesso.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
45.	Ti senti matto.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
46.	Non riesci a ricordare chi sei.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
47.	Parli con gli altri di come sei stato ferito o maltrattato.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
48.	Sei in un posto familiare, ma lo trovi strano e non familiare.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
49.	Non sei sicuro di chi sei veramente.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						

		MAI										SEMPRE											
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
50.	‘Ti ritrovi’ nel bel mezzo di una conversazione con qualcuno senza avere alcuna idea di cosa state discutendo, al punto da non sapere nemmeno se stai avendo una conversazione.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
51.	Parli con gli altri dei gravi traumi da te subiti.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
52.	Senti che i tuoi pensieri possono essere trasmessi all'esterno, così che altre persone possono realmente ascoltarli.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
53.	Ti è stato detto che ci sono state delle volte in cui non hai riconosciuto amici o familiari (per esempio, hai chiesto al coniuge o ad un amico “Chi sei?”).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
54.	Sei stato rifiutato da altri.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
55.	Senti la presenza di un vecchio dentro di te che vuole leggere il giornale o andare in bagno.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
56.	Non sei in grado di ricordare il tuo nome, l'età o il tuo indirizzo.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
57.	Il tuo umore cambia così rapidamente da non sapere cosa potrai provare da un minuto all'altro.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
58.	Hai la sensazione che le persone, gli oggetti, o il mondo attorno a te non siano reali.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
59.	Sei arrabbiato perché la tua vita sta andando in rovina.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
60.	Sei paralizzato o incapace di muoverti (in assenza di una causa medica accertata).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
61.	Senti una voce nella tua testa e, contemporaneamente, vedi un'immagine di quella ‘persona’ o di quella voce.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
62.	Nessuno capisce quanto soffri.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
63.	Esageri i sintomi di una malattia fisica (che hai realmente) in modo da ottenere attenzione o compassione dagli altri (per esempio, influenza, raffreddore, mal di testa, febbre, dolore ecc.).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
64.	Ti ritrovi sdraiato sul letto (o sul divano, ecc.) senza avere alcun ricordo di come ci sei arrivato.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
65.	Sei impulsivo.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
66.	Ti capita di rivivere dentro di te eventi del passato (flashback) in modo così disturbante, che ti viene difficile alzarti dal letto e affrontare la giornata.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
67.	Non ricordi lunghi periodi della tua infanzia dopo i 5 anni.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											

		MAI										SEMPRE									
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
68.	Non sei capace di tenerti gli amici.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
69.	Ti senti disconnesso da tutto ciò che ti circonda.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
70.	Devi ‘forzare’ la verità in modo da ottenere l’attenzione o le premure del tuo medico o del tuo terapeuta.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
71.	Non riesci a sentire per un breve periodo di tempo (come se fossi sordo) (senza che ci siano motivi medici accertati).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
72.	Ti senti spesso diverso da te stesso.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
73.	Soffri per il fatto di non essere davvero speciale per qualcuno.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
74.	Ti svegli improvvisamente mentre stai facendo qualcosa (senza essere assolutamente cosciente del fatto che la stavi facendo) (ad esempio, passare l’aspirapolvere sul tappeto, preparare la cena, sgridare i tuoi figli, guidare l’automobile, ecc.).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
75.	Ti fai del male in modo che qualcuno ti presti attenzione o si occupi di te.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
76.	Trovi degli oggetti nella tua borsa della spesa, senza ricordare di averli comperati.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
77.	Le persone pensano che tu viva ‘in un mondo tutto tuo’.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
78.	Hai la sensazione che ti manchino dei pezzi del tuo passato.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
79.	Dimentichi immediatamente quanto gli altri ti dicono.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
80.	Non sei certo di cosa sia reale (e cosa sia irreale) attorno a te.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
81.	Sei così afflitto dal rivivere dentro di te eventi del passato (flashback) che ti risulta difficile lavorare (o svolgere i tuoi compiti quotidiani).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
82.	Incontri difficoltà a camminare (senza che ci siano motivi medici accertati).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
83.	Ti senti a tratti, ora un adulto ora un bambino.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
84.	Senti una voce nella tua testa che vuole che tu ti faccia del male.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
85.	Quando accade qualcosa di disturbante hai un vuoto di memoria.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
86.	Dopo un incubo, ti svegli e non ti ritrovi più a letto (ad esempio, ti ritrovi sul pavimento o in gabinetto ecc.).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

		MAI										SEMPRE									
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
87.	Non sei capace di ricordarti qualcosa, ma senti di ‘averlo proprio sulla punta della lingua’.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
88.	Prendi decisioni in modo troppo rapido.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
89.	Ti senti molto confuso circa chi tu sia veramente.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
90.	Hai la sensazione che nella prima parte della tua vita siano successe cose importanti che non riesci a ricordare.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
91.	Ti ritrovi fuori dal tuo corpo, e osservi te stesso come se tu fossi un’altra persona.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
92.	Ti senti come se guardassi il mondo attraverso una nebbia, così che le persone e gli oggetti ti sembrano lontani o confusi.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
93.	Ti capita di guardare o parlare con altri che hanno il tuo stesso disturbo.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
94.	Hai degli attacchi (crisi simil-epiletiche) per i quali il tuo medico non trova spiegazioni.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
95.	Vai in trance così tanto (o così a lungo) che questo interferisce con la tua attività giornaliera o con le tue responsabilità.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
96.	Pensi a quanta poca attenzione hai ricevuto dai tuoi genitori.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
97.	Senti in testa molto rumore o delle urla.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
98.	Senti delle voci che cercano di dirti cosa fare e che provengono da posti insoliti (per esempio, dall’aria condizionata, dal computer, dai muri, ecc.).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
99.	Le parole ti escono dalla bocca come se non fossero sotto il tuo controllo.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
100.	Ascolti qualcuno e ti rendi conto di non aver sentito parte di ciò che ha detto.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
101.	Provi improvvisi e forti sentimenti di rabbia che sembrano scaturire dal nulla.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
102.	Senti di avere ampi vuoti di memoria.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
103.	Ti senti come se fossi due persone diverse, una che vive il quotidiano e l’altra che si limita ad osservare.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
104.	Hai la sensazione che quello che ti circonda (o gli altri) stia svanendo o scomparendo.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
105.	Ti capita di rivivere dentro di te eventi traumatici del passato (flashback) al punto tale da volerti fare del male.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									

		MAI										SEMPRE													
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
106.	Entri in trance per ore.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
107.	Hai la sensazione che alcuni dei tuoi comportamenti non siano realmente ‘tuoi’.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
108.	Scopri che è stato fatto qualcosa (ad esempio, il prato tosato, la cucina dipinta, un compito svolto), ma non ricordi di averlo fatto, pur sapendo che solo tu avresti potuto farlo.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
109.	Ti dimentichi dove hai riposto qualcosa.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
110.	Fai sogni che il giorno dopo non ricordi.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
111.	Vuoi a tutti i costi parlare con qualcuno della tua sofferenza o del tuo disagio.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
112.	Hai la sensazione che nella tua mente ci sia una parte arrabbiata che tenta di controllare quello che fai o quello che dici.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
113.	La tua mente si blocca o diventa completamente vuota.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
114.	Hai la sensazione che il tempo rallenti o si fermi.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
115.	Ti vengono in mente brutti ricordi e non riesci a liberartene.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
116.	Entri in trance senza nemmeno accorgerti che ti stia accadendo.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
117.	Ti escono delle parole dalla bocca, ma non le hai pronunciate tu e non sai da quale parte vengano.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
118.	Senti delle voci nella tua testa che piangono.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
119.	Ti ritrovi improvvisamente in un posto senza ricordarti cosa hai fatto prima.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
120.	Qualcosa si intromette nella tua mente quando fai pensieri che non dovresti.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
121.	Sogni a occhi aperti.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
122.	Ricordi molto poco del tuo passato.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
123.	Non ti riconosci allo specchio.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
124.	Ti senti ferito emotivamente.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
125.	Sperimenti delle sensazioni corporee che provengono da un evento traumatico passato.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
126.	Parti del tuo corpo (ad esempio un braccio, una gamba, la testa ecc.) sembrano scomparire e poi non ricompaiono per parecchi giorni.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
127.	Quando ti succede qualcosa di sconvolgente, te ne ‘vai via’ con la mente.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
128.	Parli con gli altri dei tuoi disturbi psicologici.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						

		MAI										SEMPRE												
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												
129.	Quando ti arrabbi, ti capita di dire o fare cose che poi non ricordi più (quando torni calmo).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
130.	Amplifichi i sintomi di un disturbo psicologico (che hai realmente) al fine di ottenere attenzioni o suscitare compassione (ad esempio, depressione, bulimia, disturbo post traumatico, blackout della memoria, comportamenti suicidi e così via).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
131.	Ti capita di fare una cosa molto bene una volta, per poi non riuscire a farla più completamente in un altro momento.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
132.	Non riesci a ricordare qualcosa, poi qualcosa risveglia la tua memoria e ti viene in mente.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
133.	Hai la sensazione di essere al tuo interno e di guardare quello che stai facendo.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
134.	Non sei capace di ricordare eventi importanti della tua vita (ad esempio, il giorno del tuo matrimonio, la nascita del tuo bambino, il funerale di tua nonna, gli esami di maturità ecc.).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
135.	Ti senti lontano o distante dai tuoi pensieri e dalle tue azioni.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
136.	Ti sembra che le cose intorno a te cambino forma o ampiezza.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
137.	Ti capita di rivivere dentro di te eventi del passato (flashback) traumatici al punto da voler morire.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
138.	Hai la sensazione di avere personalità multiple.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
139.	Cado così spesso in trance da esserne infastidito.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
140.	Senti una voce in testa che ti chiama con degli appellativi (per esempio, stupido, puttana, bastardo, strega ecc.).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
141.	Ti rendi improvvisamente conto che sono trascorse delle ore e non sai assolutamente cosa hai fatto nel frattempo.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
142.	Devi tornare sui tuoi passi per correggere gli errori che hai fatto.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
143.	La tua memoria è così povera da causarti serie difficoltà.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
144.	Hai l'impressione che la tua percezione visiva sia diventata improvvisamente più netta o che i colori siano più vividi o più intensi.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					

		MAI										SEMPRE													
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
145.	Rivivi un trauma passato con una tale intensità che lo vedi, lo senti, hai le stesse sensazioni, avverti gli stessi odori, ecc.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
146.	I tuoi pensieri e i tuoi sentimenti cambiano con una tale rapidità che non riesci a comprendere te stesso.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
147.	Vai in trance per parecchi giorni di seguito.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
148.	Non ti senti un tutt'uno, non ti senti un insieme.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
149.	Dentro di te hai delle altre persone (o parti di loro) che hanno un loro nome.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
150.	Scopri che hai cambiato aspetto (ad esempio, hai tinto i capelli o hai cambiato il taglio o hai modificato il modo di vestirti o di truccarti ecc.), ma non ti ricordi di averlo fatto.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
151.	Ci sono dei pensieri che arrivano nella tua mente senza che riesci a fermarli.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
152.	Ti parlano di cose che hai fatto ma che non ricordi di aver fatto, e che non faresti mai (ad esempio, bestemmiare, comportarti da matto, agire come un bambino piccolo o essere molto provocatorio sessualmente).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
153.	Hai episodi tipo trance in cui vieni preso da un'astronave e diventi oggetto di esperimento da parte di alieni.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
154.	Sei molto infastidito per il fatto di dimenticare tante cose.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
155.	Amplifichi qualcosa di brutto che ti è capitato (ad esempio, stupro, un conflitto a fuoco, un abuso fisico o psicologico, un abuso sessuale, maltrattamento da parte del coniuge) al fine di ottenere attenzioni o suscitare compassione negli altri.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
156.	Rievochi così intensamente un evento traumatico da pensare che la persona presente in quel momento con te, è la stessa persona che era con te al momento del trauma (ad esempio, sei a casa con il tuo partner, ed improvvisamente ti viene in mente una violenza che hai subito da parte di tuo zio, mentre era ubriaco, ed in quel momento pensi che il tuo partner sia in realtà tuo zio).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
157.	Non pensi a niente.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						

		MAI										SEMPRE													
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
158.	Hai l'impressione di non essere sempre la stessa persona.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
159.	Senti una voce in testa che vorrebbe che tu morissi.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
160.	Ti trovi improvvisamente a casa in situazioni insolite (ad esempio, dentro l'armadio, sotto il letto, raccolto sul pavimento ecc.) senza avere idea di come possa essere accaduto.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
161.	Hai l'impressione che qualcosa dentro di te controlli il tuo comportamento e le tue parole.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
162.	Dimentichi completamente come si fanno alcune cose che sai fare molto bene (per esempio, guidare, leggere, usare il computer, suonare il piano ecc.).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
163.	Hai in testa una voce che continua a parlarti di AIDS e di omosessuali.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
164.	Hai l'impressione che una parte del tuo corpo sia sconnessa (distaccata) dal resto del tuo corpo.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
165.	Vorresti sapere perché ti senti e ti comporti in un certo modo.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
166.	Senti i suoni che provengono da una fonte vicina a te come se provenissero da lontano (senza che ci sia un motivo medico accertato).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
167.	Vai in trance e ti senti posseduto da uno spirito o dal demonio.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
168.	Hai delle istantanee di un trauma passato che improvvisamente pervade la tua mente.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
169.	Non senti dolore in casi in cui dovresti sentirlo (senza che ci sia un motivo medico accertato).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
170.	Scopri di avere una ferita di un certo rilievo (per esempio, un taglio, una scottatura, o molti lividi) ma non ricordi come te la sei fatta.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
171.	Hai nella testa una voce che ti dice che sei un bugiardo, o che sostiene che alcuni eventi non sono mai capitati.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
172.	Ti senti come se una parte del tuo corpo (o tutto il corpo) fosse scomparsa.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
173.	Ti trovi improvvisamente da qualche parte (ad esempio, sulla spiaggia, al lavoro, in discoteca, in macchina ecc.), senza sapere come ci sei arrivato.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						

		MAI										SEMPRE									
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
174.	Senti che c'è un'altra persona dentro di te che può venire fuori e che può parlare, se vuole.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
175.	Sei pronto a dire o fare quasi tutto, purché la gente pensi che 'sei speciale'.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
176.	Hai incubi che riguardano un trauma del tuo passato.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
177.	Le persone notano il tuo sguardo perso nel vuoto e si rendono conto che 'sei assente'.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
178.	Ti fa piacere notare l'interesse e la compassione degli altri quando ascoltano i traumi che hai sofferto.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
179.	"Ritorni" in te stesso e scopri di avere fatto qualcosa che non ricordavi (ad esempio, hai scagliato qualcosa, ti sei tagliato, hai pulito tutta la casa, ecc.).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
180.	Hai dei pensieri che non sembra ti appartengano realmente.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
181.	Senti dolore quando urini (senza che ci sia una causa medica accertata).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
182.	Ti senti alternativamente un essere umano o un membro di altre specie (ad esempio, un cane, un gatto, uno scoiattolo, ecc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
183.	Ti sembra che il tuo campo visivo si restringa (come se fosse una galleria) (senza che ci sia un motivo medico accertato).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
184.	Ti viene difficile non entrare in trance	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
185.	Hai dei cambi d'umore improvvisi senza un motivo valido.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
186.	Scopri di aver tentato il suicidio senza ricordarti di averlo fatto.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
187.	Trovi appunti scritti da te (o dei disegni) ma non hai memoria di averlo fatto.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
188.	Ti senti improvvisamente molto piccolo, come se fossi un bambino.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
189.	All'improvviso non sai più come fare il tuo lavoro.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
190.	Hai la sensazione che dentro di te sia in corso una lotta su chi sei davvero.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
191.	Hai la sensazione che improvvisamente il tuo corpo non sia più effettivamente il tuo.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									

		MAI										SEMPRE									
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
192.	Ti senti infastidito dal rivivere dentro di te, per parecchi giorni, eventi del passato (flashback).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
193.	Ti senti confuso o disorientato dalle tue emozioni.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
194.	Non riconosci un percorso a te familiare mentre lo percorri con la tua automobile.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
195.	Noti cambiamenti della tua calligrafia.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
196.	Avverti sensazioni molto intense (ad esempio, paura, rabbia, dolore emotivo o fastidio) che improvvisamente scompaiono.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
197.	Ti guardi allo specchio e improvvisamente vedi qualcun altro.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
198.	Alcuni pensieri improvvisamente ‘ti vengono sottratti’.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
199.	Senti dentro di te una voce che ti dice “Taci”.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
200.	Le persone ti dicono che qualche volta ti comporti in un modo così diverso dal solito da sembrare un'altra persona.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
201.	Ti senti alternativamente uomo e donna.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
202.	Hai dentro di te un'altra parte che ha dei propri ricordi, comportamenti e sensazioni differenti dalle tue.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
203.	Hai la sensazione che le tue mani o i tuoi piedi (o altre parti del tuo corpo) abbiano cambiato dimensione.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
204.	Alcune volte ‘rientrando in te stesso’ hai scoperto di avere in mano delle pillole o una lametta (o qualcos'altro che poteva essere usato per farti del male).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
205.	Trovi in casa dei fogli scritti da te con una grafia che non riconosci.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
206.	Ti vengono in mente ricordi improvvisi (flashback) del tuo programma televisivo preferito, riguardanti scene poco importanti dello stesso.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
207.	Hai in mente una voce che ti dice che sei un buono a nulla, un fallito o che non vali nulla.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
208.	Hai una parte di te molto arrabbiata che ‘viene fuori’ e dice o fa cose che non vorresti mai dire o fare.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									

		MAI										SEMPRE													
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
209.	Hai la sensazione che alcuni pensieri vengano tolti dalla tua mente da una qualche forza o da qualche altra parte di te.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
210.	Avverti che dentro di te c'è una lotta rispetto a cosa pensare, cosa sentire, o cosa dovresti fare.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
211.	Non ricordi dove sei stato il giorno prima.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
212.	Hai la sensazione che un'altra parte o un'entità dentro di te, cerchi di impedirti di dire o fare qualcosa.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
213.	Desideri che qualcuno, finalmente, si renda conto di quanto tu soffra.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
214.	Più di una parte di te sta reagendo a queste domande.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
215.	Senti la presenza nella tua testa di una parte di te arrabbiata che sembra odiarti.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
216.	Avverti in testa una voce che ti consola, ti protegge o ti aiuta.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
217.	In casa tua gli oggetti scompaiono o cambiano posto (e non avete alcuna idea di come ciò possa accadere).								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
218.	Noti la presenza di un bambino dentro di te.								0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						