

MID 6.0

MID 6.0 (Multidimenzionális Disszociáció Kérdőív)

©2004, Paul F. Dell PhD

Instrukció: Milyen gyakran tapasztalja az alábbi élményeket, amikor **nincs alkohol vagy drog hatása alatt**? Kérem, karikázza be azt a számot, ami a leginkább jellemző Önre. Karikázza be a 0-t, ha még sosem volt ilyen élménye és a 10-t, ha mindig előfordul Önnel. Ha csak időnként vannak ilyen élményei, akkor karikázza be 1-9 között azt, amelyik a legjobban leírja, hogy milyen gyakran történik ez meg Önnel.

Soha	Mindig										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1. TV-nézés közben azon kapja magát, hogy valami máson gondolkodik.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. Elfelejtí, hogy mit is csinált korábban aznap.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. Úgy érzi, hogy a teste (vagy bizonyos testrészei) nem valódi(ak).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. Olyan érzést él át (pl. félelmet, szomorúságot, dühöt, boldogságot), ami mintha nem a sajátja lenne.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5. Hirtelen furcsának tűnnek Ön körül a dolgok.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6. Egy gyerek hangját hallja a fejében.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7. Fájdalmat érez a nemi szervében (ismert egészségügyi ok nélkül).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8. Van egy másik személyisége, aki időnként 'átveszi a kontrollt'.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9. Hallja önmagát beszélni, de olyan, mintha nem Ön választaná meg a szavakat, amik a száján kijönnek.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10. Elfelejt korábban eltervezett teendőket.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11. Úgy érzi, hogy az elméjét vagy a testét egy híres ember irányítja (pl. Elvis Presley, Jézus Krisztus, Madonna, Orbán Viktor, stb.).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12. Megpróbál valakit féltékenynyé tenni.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
13. Úgy érzi, mintha a közeli barátai, rokonai vagy a saját otthona furcsa vagy idegen lenne az Ön számára.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14. Annyira élénken él át újra egy korábbi traumatikus élményt, hogy közben teljesen elveszti a valóságérzékét, és nem tudja, hogy éppen hol van (tehát úgy érzi, hogy még a múltban van, ott és akkor, amikor megtörtént).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
15. Nehezen tud nyelni (ismert egészségügyi ok nélkül).	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
16. Transz-szerű állapotokba kerül, melyek során a semmibe réved és nem tudja, hogy mi zajlik Ön körül.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17. Önmaga is összezavarodik azzal kapcsolatban, amit tesz vagy mond.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18. Képek jelennek meg arról a gyerekről, aki mintha az Ön fejében élne.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
19. Azt mondják Önnek, hogy nemrég tett bizonyos dolgokat, de Ön egyáltalán nem emlékszik arra, hogy megtette volna azokat.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
20. Gondolatokat kényszerítenek Önre vagy az elméjére.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
21. Tetteti, hogy valami felkavaró történt Önnel, azért, hogy mások törődjenek Önnel (pl. megerőszakolták, katonaként harcolt, fizikailag vagy érzelmileg vagy szexuálisan bántalmazták, stb.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
22. Egyszer csak a semmiből erőteljes gondolatok jelennek meg a fejében.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
23. Fehér foltok vagy kihagyások vannak az emlékezetében.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

24. Nem emlékszik, hogy mit evett utoljára – vagy, hogy egyáltalán evett-e.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
25. Úgy érzi, hogy csak részben van jelen (vagy egyáltalán nincs is jelen).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
26. Az elméjét, gondolatait egy külső erő irányítja (pl. mikrohullámok, a CIA, űrből jövő sugárzás, stb.).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
27. Egyáltalán nem érez semmit a testében (ismert egészségügyi ok nélkül).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
28. Megosztottnak érzi magát, mintha több egymástól független része vagy oldala lenne.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
29. Senki sem törődik Önnel.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
30. Hangokat hall a fejében, amelyek vitatkoznak vagy beszélgetnek egymással.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
31. Tetemes mennyiségű időt 'veszít el', melyekre egyáltalán nem emlékszik.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
32. Váratlanul, a semmiből erőteljes (lelki) fájdalom és sebzettség-érzés tör Öntre.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
33. Olvasás közben azon kapja magát, hogy valami máson gondolkodik.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
34. Erős késztetést érez arra, hogy megtegyen bizonyos dolgokat – de nem érzi, hogy ez a késztetés az Öné lenne.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
35. Üresnek és fájdalmasan egyedül érzi magát.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
36. Robotszerűnek érzi magát, vagy úgy, mintha nem is ember lenne.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
37. Az Önt körülvevő dolgok nem tűnnek valóságosnak.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
38. Testi betegséget színlel azért, hogy együttérzést váltson ki másokból (pl. influenza, daganatos megbetegedés, fejfájás, műtét, stb.).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
39. Átmenetileg elveszti a látását (mintha megvakulna)(ismert egészségügyi ok nélkül).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
40. Úgy érzi, hogy változik a testének a színe.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
41. Úgy érzi, hogy belül szét van hasadva vagy több részre van osztva.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
42. Hangot hall a fejében, amely próbálja megmondani, hogy mit tegyen.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
43. Olyan dolgokat talál otthon (pl. cipőket, ruhákat, játékokat, fürdőszobai cikkeket, stb.), amikre nem emlékszik, hogy megvette volna.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
44. Nagyon eltávolodva érzi magát a saját viselkedésétől, mintha a hétköznapi események csak úgy történnének Önnel.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
45. Dühösnek érzi magát.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
46. Képtelen emlékezni arra, hogy ki is Ön.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
47. Arról beszél másoknak, hogy mennyire megbántották vagy rosszul bántak Önnel.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
48. Egy jól ismert helyet furcsának és ismeretlennek él meg.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
49. Bizonytalan abban, hogy ki is Ön valójában.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
50. Egy beszélgetés közepén találja magát valakivel, úgy, hogy fogalma sincs arról, hogy miről beszélgettek addig, sőt, még arról sem volt tudomása, hogy egyáltalán beszélgettek.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
51. Korábban átélt, nagyon súlyos traumákról mesél másoknak.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
52. A gondolatait közvetítik, hogy mások is hallhassák azokat.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
53. Mások elmondásai szerint volt olyan, hogy nem ismerte fel a barátait vagy családtagjait (pl. megkérdezte a házastársát vagy a barátját, hogy „Te ki vagy?”).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
54. Mások elutasítják Önt.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
55. Egy idős ember jelenlétét érzi önmagában, aki olvasni akarja az újságját vagy ki akar menni a mosdóba.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
56. Képtelen felidézni a saját nevét, életkorát, vagy címét.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
57. Annyira gyorsan váltakoznak a hangulatai, hogy nem tudja, hogy fog érezni a következő pillanatban.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

58. Úgy érzi, hogy a többi ember, a tárgyak, vagy a világ Ön körül nem valóságos.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
59. Dühös, mert az élete romokban hever.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
60. Le van bénulva, vagy képtelen megmozdulni (ismert egészségügyi ok nélkül).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
61. Hangot hall a fejében és ezzel egyidőben látja annak a személynek vagy hangnak a képét.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
62. Senki sem tudja megérteni, hogy milyen súlyos sérülései vannak.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
63. Eltúlozza egy ténylegesen meglévő testi betegség tüneteit, hogy együttérzést vagy figyelmet váltson ki másokból (pl. influenza, megfázás, fejfájás, láz, fájdalom, stb.).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
64. Egyszer csak az ágyon (vagy kanapén, stb.) fekvé találja magát, és fogalma sincs, hogy került oda.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
65. Impulzív.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
66. Annyira zavarják az emléketörések, hogy nehezebbé esik kikelni az ágyból és szembenézni a napi feladatokkal.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
67. Nem emlékszik 5 éves kora utáni gyermekkorának nagy részére.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
68. Nem tudja megtartani a barátait.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
69. Eltávolodva érzi magát az Önt körülvevő dolgoktól.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
70. El kell túloznia az igazságot, hogy az orvosa (vagy terapeutája) jobban törődjön vagy figyeljen Önre.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
71. Ideiglenesen elveszíti a hallását (megsüketül) (ismert egészségügyi ok nélkül).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
72. Úgy érzi, hogy sokszor különbözik önmagától.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
73. Fájdalmas megélnie azt, hogy sosem volt igazán fontos senkinek.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
74. Hirtelen arra eszmél, hogy javában csinál valamit (aminek <i>egyáltalán nem volt tudatában, hogy csinálja</i>) (pl. porszívózik, a vacsorát főzi, elfenekeli a gyerekeit, autót vezet, stb.).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
75. Saját magát bántja azért, hogy valaki törődjön Önnel vagy figyeljen Önre.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
76. Olyan dolgokat talál a bevásárlótáskájában, amikre nem emlékszik, hogy megvette volna.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
77. Az emberek úgy gondolják, hogy Ön a 'saját világában él'.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
78. Úgy érzi, hogy a múltjának bizonyos darabjai nincsenek meg.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
79. Azonnal elfelejti, amit más emberek mondanak Önnek.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
80. Nem tudja biztosan, mi valóságos (és mi nem) a környezetében.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
81. Annyira zavarják az emléketörések, hogy megnehezítik a munkavégzést (vagy a mindennapi feladatok ellátását).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
82. Nehezen tud járni (ismert egészségügyi ok nélkül).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
83. Oda-vissza vált, hogy felnőtteknek vagy gyermeknek érzi magát.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
84. Olyan hangot hall a fejében, ami azt akarja, hogy bántsa saját magát.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
85. Amikor valami felzaklatja, kikapcsol az agya és hosszabb idő kiesik az emlékezetéből.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
86. Egy rémálom után felébredve nem az ágyban találja magát (hanem pl. a padlón, a szekrényben, stb.).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
87. Nem képes emlékezni valamire, miközben úgy érzi, mintha ott lenne a nyelve hegyén.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
88. Túl gyorsan hoz meg döntéseket.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
89. Teljesen össze van zavarodva azzal kapcsolatban, hogy ki is Ön valójában.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
90. Úgy érzi, hogy fontos dolgok történtek Önnel valamikor korábban az életében, de képtelen emlékezni rájuk.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

91. A saját testén kívül áll, és úgy nézi önmagát, mintha egy másik ember lenne.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
92. Úgy érzi, mintha a világot ködfátyolon keresztül látná, így az emberek és a tárgyak távolinak vagy homályosnak tűnnek.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
93. Olyan emberekkel találkozik vagy beszél, akik ugyanolyan betegségben szenvednek, mint Ön.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
94. Görcsrohamai vannak, melyekre az orvosa nem talál magyarázatot.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
95. Olyan erős (vagy olyan hosszú ideig tartó) transzba kerül, ami akadályozza Önt a hétköznapi tevékenységek és feladatok elvégzésében.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
96. Azon gondolkodik, hogy milyen kevés figyelmet kapott a szüleitől.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
97. Sok zajt vagy kiabálást hall a fejében.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
98. Olyan hangokat hall, amelyek szokatlan helyekről jönnek (pl. a légkondicionálóból, számítógépből, falakból, stb.), és próbálják megmondani Önnek, hogy mit tegyen.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
99. A szavak úgy jönnek ki a szájából, mintha nem is Ön irányítaná őket.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
100. Miközben hallgat valakit, rádöbben, hogy egy részét nem is hallotta annak, amit a másik mondott.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
101. Hirtelen erőteljes dühöt érez, ami mintha a semmiből jönne.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
102. Úgy érzi, hogy nagy lyukak vannak a memóriájában.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
103. Úgy érzi, mintha Ön két különböző ember lenne – az egyik teszi a dolgát a hétköznapiakban, a másik pedig csak figyelni ezt.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
104. Úgy érzi, hogy a környezete (vagy a többi ember) elhomályosodik vagy eltűnik Ön körül.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
105. Vannak olyan traumatikus emléketörései, melyek arra készítetik, hogy fájdalmat akarjon okozni saját magának.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
106. Órákra transzba esik.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
107. Úgy érzi, hogy bizonyos viselkedései nem igazán a sajátjai.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
108. Észreveszi, hogy valamilyen munka elkészült (pl. le van nyírva a fű, a konyha ki van festve, munkájában bizonyos feladat el van végezve), s bár nem emlékszik arra, hogy Ön csinálta volna meg, mégis tudja, hogy csak Ön lehetett az.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
109. Elfelejtí, hogy hová tett valamit.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
110. Olyan álmái vannak, amikre másnap nem emlékszik.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
111. Kétségbeesetten vágyik arra, hogy valakivel megbeszélhesse fájdalmait vagy problémáit.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
112. Egy dühös rész jelenlétét érzi a fejében, aki megpróbálja irányítani, hogy Ön mit tesz vagy mit mond.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
113. Az elméje leblokkol vagy teljesen kiüresedik.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
114. Úgy érzi, hogy lelassul vagy megáll az idő.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
115. Rossz emlékek jutnak eszébe, és nem tud tőlük megszabadulni.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
116. Transzba esik anélkül, hogy észrevenné.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
117. Szavak jönnek ki a száján, melyeket nem Ön mondott, és nem tudja, honnan jönnek.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
118. Síró hangokat hall a fejében.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
119. Hirtelen arra eszmél, hogy ott áll valahol, és nem emlékszik, hogy mit is csinált előtte.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
120. Valami a fejében közbelép, amikor olyan dolgokra gondol, amikre „nem kellene” gondolnia.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
121. Álmodozik.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
122. Nagyon keveset tud felidézni a múltjából.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
123. Nem ismeri fel önmagát a tükörben.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

124. Bántva érzi magát.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
125. Újraél korábbi traumatikus eseményből származó testi érzéseket.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
126. A testének egy része (pl. a karja, lába, feje, stb.) mintha eltűnne, és napokig nem kerülne elő.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
127. Amikor valamilyen felkavaró esemény van kialakulóban, Ön lélekben „távozik” a helyzetből.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
128. Beszél másoknak a pszichés betegségéről/betegségeiről.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
129. Amikor feldühödik, olyan dolgokat tesz vagy mond, amire később, mikor már lehiggadt, nem emlékszik.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
130. Eltúlozza a (ténylegesen fennálló) pszichés betegségének tüneteit, hogy együttérzést vagy figyelmet kapjon (pl. depresszió, bulimia, poszttraumás stressz szindróma, emlékezetkiesés, öngyilkossági késztetések, stb.).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
131. Egyszer nagyon jól meg tud csinálni valamit, máskor viszont egyáltalán nem képes ugyanerre.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
132. Képtelen felidézni valamit, majd egyszer csak valami 'felrázza' a memóriáját, és eszébe jut a dolog.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
133. Úgy érzi, mintha önmagán belülről figyelné saját magát, hogy mit is tesz.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
134. Nem tud visszaemlékezni fontosabb eseményekre az életéből (pl. az esküvőjére, a gyermeke születésére, a nagymamája temetésére, a záróvizsgájára, stb.)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
135. Eltávolítva vagy elkülönítve érzi magát a saját gondolataitól és tetteitől.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
136. Úgy tűnik, mintha a dolgok Ön körül változtatnák az alakjukat és a méretüket	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
137. Vannak olyan traumatikus emléketörései, melyek arra készítetik, hogy meg akarjon halni.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
138. Úgy érzi, hogy egyszerre több személyisége van.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
139. Aggasztja, hogy milyen gyakran kerül transz-szerű állapotba.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
140. Olyan hangot hall a fejében, ami különböző gúnynevekkel illeti Önt (pl. beszari, hülye, ribanc, szajha, kurva, stb.)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
141. Hirtelen ráeszmél, hogy már órák teltek el, és Önnek fogalma sincs, mit csinált ezidő alatt.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
142. Vissza kell mennie és ki kell javítania a hibákat, amiket vétett.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
143. A rossz memóriája komoly nehézségeket okoz Önnek.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
144. Úgy érzi, a látása hirtelen élesebbé vált vagy a színek hirtelen sokkal élénkebbnek vagy intenzívebbnek tűntek.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
145. Olyan élenken él át egy múltbeli traumát, hogy látja, hallja, tapintja, szagolja, stb.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
146. A gondolatai és érzései annyira változékonyak, hogy nem érti önmagát.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
147. Több egymást követő napon is transz-állapotba kerül.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
148. Nem érzi magát egyben, és egésznek.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
149. Vannak Önben más emberek (vagy részek), akiknek saját nevük van.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
150. Azt veszi észre, hogy megváltoztatta a külsejét (pl. levágta a haját, vagy megváltoztatta a hajának stílusát, vagy a ruházatát, vagy kisminkelte magát, stb.), de erről semmilyen emléke sincs.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
151. Olyan gondolatok törnek be a tudatába, amelyeket nem tud leállítani.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
152. Azt mondják Önnek, hogy tett bizonyos dolgokat – amikre nem emlékszik, és amit soha nem is tenne (pl. káromkodott, mint egy kocsis,	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

örjögött, úgy viselkedett, mint egy kisgyerek, vagy szexuálisan túlfűtötten viselkedett). 153. Transz-szerű epizódokban látja önmagát, ahogy beleteszik egy úrhajóba és földönkívüliek kísérleteznek Önön. 154. Nagyon zavarja és dühíti, hogy mennyi mindent elfelejt. 155. Eltúloz valami rossz dolgot, ami korábban Önnel történt ((pl. nemi erőszak, katonai akció, fizikai vagy érzelmi bántalmazás, szexuális bántalmazás, párja rosszul bánt Önnel, stb.) annak érdekében, hogy figyelmet és együttérzést kapjon.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
156. Egy traumatikus eseményt olyan erősen él újra, hogy azt hiszi, hogy egy jelenlegi személy valójában az, aki a traumatikus eseménynél volt ott (pl. a partnerével otthon ülve, hirtelen újraéli, ahogy megerőszkolja az alkoholista nagybátyja, és <i>tényleg azt gondolja</i>, hogy a párja az Ön nagybátyja – vagyis a nagybátyját látja maga előtt a párja helyett.). 157. Semmire sem gondol. 158. Úgy érzi, mintha nem lenne mindig ugyanaz a személy. 159. Egy hangot hall a fejében, ami azt akarja, hogy Ön meghaljon. 160. Hirtelen egy furcsa helyen találja magát az otthonában (pl. a szekrényben, az ágy alatt, a padlón összegömbölyödve, stb.), anélkül hogy tudná, hogyan került oda.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
161. Úgy érzi, mintha lenne Önben valami, ami átveszi az irányítást a viselkedése vagy beszéde felett. 162. Teljesen elfelejti, hogy hogyan kell valamit csinálni, amit korábban nagyon jól tudott (pl. hogyan kell vezetni, olvasni, hogy kell a számítógépet használni, zongorázni, stb.). 163. Egy hangot hall a fejében, ami folyamatosan az AIDS-ről és a homoszexuálisokról beszél. 164. Úgy érzi, hogy a testének bizonyos része nem kapcsolódik a többihez (elkülönül). 165. Azt kívánja, bárcsak tudná, miért érez és viselkedik így.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
166. Közeli hangokat úgy hall, mintha azok nagyon messziről jönnének (ismert egészségügyi ok nélkül) 167. Transz-állapotba kerül és megszállja egy szellem vagy démon. 168. Hirtelen múltbéli traumatikus esemény pillanatai villannak be. 169. Nem érez fájdalmat (amikor fájdalmat kellene éreznie) (ismert egészségügyi ok nélkül). 170. Komolyabb sérülést fedez fel magán (pl. vágást, égésnyomot, vagy számos véraláfutást), és nem emlékszik, hogyan szerezte.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
171. Egy hangot hall a fejében, ami hazugnak nevezi Önt és azt állítja, hogy bizonyos események soha nem történtek meg. 172. Úgy érzi, mintha a testének egy része (vagy az egész teste) eltűnt volna. 173. Váratlanul egy helyen találja magát (pl. a strandon, munkahelyén, egy szórakozóhelyen, a kocsijában, stb.), és nem emlékszik, hogy került oda. 174. Úgy érzi, hogy van Önben egy másik személy, aki előjöhethet és beszélhet, ha akar. 175. Szinte bármit hajlandó megtenni vagy mondani azért, hogy valaki különlegesnek tartsa Önt.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
176. Rémálmai vannak egy múltbéli traumáról. 177. Mások észreveszik, hogy Ön üres tekintettel mered maga elé és „nincs ott”.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

178. Megelégedettséggel tölti el mások törődése és együttérzése, amikor hallanak az Önt ért traumákról.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
179. 'Magához térve' azt veszi észre, hogy megtett bizonyos dolgokat, de erről nincs emléke (pl. összetört valamit, megvágta magát, kitakarította az egész házat, stb.)	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
180. Vannak olyan gondolatai, amikről úgy érzi, hogy nem a sajátjai.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
181. Vizezés közben fájdalmai vannak (ismert egészségügyi ok nélkül).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
182. Oda-vissza vált, hogy embernek vagy valamilyen másik fajhoz tartozónak éli meg magát (pl. macskának, kutyának, mókusnak, stb.).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
183. Csóllátása van (leszűkül egy sávra a látótere) (ismert egészségügyi ok nélkül).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
184. Nehezebb esik, hogy ne kerüljön transz-állapotba.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
185. A hangulata minden ok nélkül gyorsan változik.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
186. Arra eszmél, hogy öngyilkosságot kísérelt meg, de erről semmilyen emléke nincs.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
187. Olyan dolgokat talál, amiket biztos, hogy Ön írt (vagy rajzolt), de erről semmilyen emléke nincs.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
188. Hirtelen olyan kicsinek érzi magát, mint egy kisgyerek.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
189. Hirtelen nem tudja, hogyan végezze a munkáját.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
190. Úgy érzi, mintha egy állandó küzdelem zajlana Önben azzal kapcsolatban, hogy ki is Ön valójában.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
191. Hirtelen úgy érzi, mintha a teste nem a sajátja lenne.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
192. Több egymást követő nap emléketörlések gyötrik.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
193. Érzései összezavarják vagy elbizonytalanítják.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
194. Nem emlékszik, mi történik vezetés közben, amikor egy ismert úton megy a kocsijával.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
195. Nagyon változó tud lenni a kézírása.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
196. Nagyon erős érzéseket él át (pl. félelmet, vagy dühöt, vagy érzelmi fájdalmat és megbántottságot), amik hirtelen eltűnnek.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
197. A tükörbe nézve másvalakit lát.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
198. Néhány gondolatát hirtelen 'elveszik Öntől'.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
199. Egy hangot hall a fejében, ami rászól Önre, hogy „fogja be a száját”.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
200. Az emberek azt mondják, hogy néha annyira másképp viselkedik, mintha egy másik ember lenne.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
201. Oda-vissza vált, hogy férfinak vagy nőnek érzi magát.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
202. Van egy másik része, akinek eltérő emlékei, viselkedésmódjai és érzései vannak, mint Önnek.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
203. Úgy érzi, mintha a keze vagy a lába (vagy más testrészének) mérete megváltozott volna.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
204. Előfordult már, hogy amikor 'magához tért', gyógyszereket vagy pengét talált a kezében (vagy bármi mást, amivel árthat magának).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
205. Olyan írásokat talál az otthonában, amin nem ismeri fel a kézírást.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
206. Emléketörlései vannak a kedvenc TV műsorának gyengébb epizódjairól.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
207. Egy hangot hall a fejében, ami azt mondja, hogy Ön rossz, értéktelen, vagy egy csődtömeg.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
208. Van egy nagyon dühös része, ami „előjön”, és olyan dolgokat mond és tesz, amit Ön soha nem mondana vagy tenne.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
209. Úgy érzi, mintha néhány gondolatát egy erő vagy az egyik része eltávolította volna a fejéből.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

210. Úgy érzi, egy harc zajlik Önben arról, hogy mit gondoljon, hogyan érezzen vagy hogy mit kéne tennie.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
211. Nem emlékszik, hogy előző nap hol volt.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
212. Úgy érzi, mintha egy másik része vagy egy lény Önben megpróbálná megakadályozni, hogy valamit mondjon vagy tegyen.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
213. Azt kívánja, bárcsak észrevenné végre valaki, hogy milyen sok fájdalma van.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
214. Ezekre a kérdésekre Önnek egynél több része válaszolt.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
215. Egy dühös rész jelenlétét érzi a fejében, ami úgy tűnik, gyűlöli Önt.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
216. Egy hangot hall a fejében, ami megnyugtató, segítőkész vagy védelmező.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
217. Az otthonában eltűnnek vagy másik helyre kerülnek dolgok (és nem tudja, mindez hogy történik).	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
218. Egy gyerek jelenlétét észleli magában.	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10